ORARIO CORSI 2025-2026 DAL 15/09/25

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
	SALA GOLD	SALA FLOWER	SALA GOLD	SALA FLOWER	SALA GOLD	SALA FLOWER	SALA GOLD	SALA FLOWER	SALA GOLD	SALA FLOWER	SALA GOLD
CORSI DEL MATTINO	**SCUOLA DELLA SCHIENA** **9**:30 - 10:20				**SCUOLA DELLA SCHIENA** **9**:30 - 10:20				**SCUOLA DELLA SCHIENA** **9**:30 - 10:20		
	REFORMER Mattia 10:30 - 11:20		**DYNAMIC YOGA** 10:30 - 11:20		**XTONE** 10:30 - 11:20				**PILATES** 10:30 - 11:20	**REFORMER Mattia** 11:30 - 12:20	
CORSI PAUSA PRANZO					**PILATES** 12:50 - 13:40						
CORSI SERALI	**PILATES** 17:00 - 17:50										
	XTONE 18:00 - 18:50		**REFORMER Mattia** 18:00 - 18:50				**REFORMER Jacopo** 18:00 - 18:50		**PILATES** 18:00 - 18:50		
	PILATES 19:00 - 19:50	**REFORMER Mattia** **19**:00 - 19:50	**REFORMER Mattia** 19:00 - 19:50		**TABATA TRAINING** 19:00 - 19:50	**DYNAMIC YOGA** 19:00 - 19:50					
					REFORMER Mattia **20**:00 - 20:50						
				CROSS TRAINING 20:00 - 20:50			**CROSS TRAINING** 20:00 - 20:50				